

NORUEGA

Fiordos del norte y Trollstigen

VIAJE EN GRUPO 10 DÍAS

●● ¿Por qué proponemos Noruega?

En Noruega no todo es frío y oscuridad, sobre todo de junio a septiembre. Durante el verano noruego existe la posibilidad de pasar de temperaturas bajo cero a los 20 grados positivos en un mismo día. Se puede practicar el esquí de verano en las montañas del oeste o hacer surf en las playas del norte. Justo a la llegada de la primavera y de su colorido verano, emerge la mayor combinación de alegría y belleza natural. Interminables bosques de coníferas, gigantescos lagos que reaparecen después del deshielo y suntuosas montañas en su vertical caída hacia el mar crean el espectacular paisaje de los fiordos noruegos, que se creó mediante una sucesión de edades de hielo y no ha variado mucho desde las épocas de los primeros asentamientos humanos. Los noruegos son amantes de practicar el friluftsliv ("vida al aire libre"), independientemente del pronóstico meteorológico. Esta es una práctica que popularizó el dramaturgo y poeta Henrik Ibsen en la década de 1850 y está relacionada con el "derecho a vagar", pues se permite caminar o acampar prácticamente en cualquier lugar, siempre y cuando se respete la naturaleza y la vida de los lugareños.

[Mapa de la ruta](#)

DÍA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
1	Barcelona o Madrid → Oslo		Hotel
2	Oslo 🚗 Valle de Hallingdal	D,C	Hotel
3	Valle de Hallingdal 🚗 Flam 🚗 Bergen	D	Hotel
4	Bergen 🚗 Región de los fiordos	D,C	Hotel
5	Región de los fiordos 🚗 Geiranger 🚗 Alesund	D	Hotel
6	Alesund 🚗 Trollstigen 🚗 Valle de Gudbrán	D,C	Hotel
7	Valle de Gudbrán 🚗 Lillehammer 🚗 Oslo	D	Hotel
8	Oslo → Madrid o Barcelona	D	

D: Desayuno A: Almuerzo C: Cena

Día 1 | BARCELONA o MADRID → OSLO

Salida en vuelo regular a Oslo. Llegada a la del Reino de Noruega. Traslado al hotel en el centro de la ciudad utilizando el servicio de tren exprés Flytoget, que conecta el aeropuerto con el hotel en unos 20 minutos. El mismo se realiza sin asistencia. A la llegada podrás registrarte en el hotel y salir a caminar por la ciudad a tu aire. Hacia el final de la tarde, podrás encontrarte con nuestro guía acompañante para conocer todos los detalles del tour y los horarios de salida al día siguiente. Alojamiento en [hotel Comfort Grand Central](#) o similar.

Día 2 | OSLO 🚗 VALLE DE HALLINGDAL

Desayuno en el hotel. Por la mañana se realizará una visita completa a la ciudad con un guía local. Con casi mil años de historia, la ciudad fue testigo de muchos hechos de importancia, desde las leyendas vikingas, las pinturas de Edvard Munch, las creaciones de Gustav Vigeland y más de 100 premios Nobel de la paz. Se visitará, entre otras cosas, el ayuntamiento, los exteriores de la fortaleza de Akershus, el Palacio Real, la calle Karl Johan y la catedral. A pocos kilómetros de la ciudad se encuentra el parque Frogner, que guarda una exposición permanente de esculturas de Gustav Vigeland; la misma recorre acontecimientos de la vida del ser humano, desde el nacimiento hasta su fin. Tiempo para el almuerzo en la ciudad. Por la tarde conduciremos por el valle de Hallingdal hasta el hotel. Cena y alojamiento en el [Fyri resort](#) o similar.

Día 3 | VALLE DE HALLINGDAL 🚗 FLAM 🚗 BERGEN

Desayuno en el hotel. Este día transcurre entre uno de los paisajes más bonitos de todo el país, el Sognefjord o fiordo del sueño. La primera parada será para admirar la fachada de la imponente iglesia de madera de Borgund, que cuenta con casi ocho siglos de historia.

Siguiendo el recorrido, llegaremos a la aldea de Flåm, a orillas del fiordo; aquí las personas que lo desean podrán hacer la "Gran excursión del Sognefjord" que incluye una navegación del fiordo de Aurlandfjord y Nærøyfjord, este último declarado Patrimonio Natural de la Humanidad por la UNESCO. La excursión también incluye el famoso tren de Flåm, que asciende un total de 865 metros desde el fiordo hasta la estación de montaña de Myrdal, serpenteando por imponentes paisajes. El tren conecta con la línea regional hasta el pueblo de Voss o Geilo. Para las personas que no cojan la excursión, el trayecto se realizará en autobús. Al juntarse todo el grupo, continuaremos hasta el hotel, en el centro de la ciudad de Bergen. Alojamiento en [hotel Zander K](#) o similar.

Excursión opcional: Gran excursión del Sognefjord - 110€/persona. Una completa excursión que incluye la navegación por el precioso fiordo del sueño, el Nærøyfjord, patrimonio de la UNESCO y la línea de tren de Flåm, que es una de las más pintorescas del mundo y una experiencia única en la vida.

Día 4 | BERGEN REGION DE LOS FIORDOS

Desayuno en el hotel. Por la mañana recorreremos la ciudad a pie con un guía local. Entre otras cosas, se visitará el muelle y barrio hanseático, el mercado de pescadores y la iglesia de María. Después, tiempo libre para recorrer la ciudad o probar un rico almuerzo de los manjares del mar noruego. Por la tarde, salida hacia el hotel en medio de los fiordos noruegos. En el camino cruzaremos el Sognefjord en una de sus partes más anchas, de Oppedal a Lavik. Llegada al hotel, registro y cena. Alojamiento en [hotel Scandic Sunnfjord](#) o similar.

Día 5 | REGION DE LOS FIORDOS GEIRANGER ALESUND

Desayuno en el hotel. Visita por la mañana del punto panorámico del glaciar de Bøyabreen, uno de los espectaculares brazos del glaciar de Jostedal, el más grande de la Europa continental. Continuación en ruta por las pintorescas poblaciones de Olden y Loen, ubicadas en un paisaje de cuento, hasta llegar al idílico pueblito de Geiranger. Tiempo para el almuerzo y para recorrer a pie este rincón del paraíso. Las personas que lo deseen podrán hacer una excursión facultativa de navegación por el fiordo de Geiranger, donde además de increíbles paisajes, se ven algunas de las famosas cascadas, como la de las Siete Hermanas, el Pretendiente o el Velo de la Novia. Por la tarde, seguiremos la ruta cruzando por la carretera de las águilas hasta Eidsdal y luego hasta la ciudad de Ålesund. Registro en el hotel. Alojamiento en [hotel Quality Waterfront](#) o similar.

Excursión opcional: Funicular de Loen c/almuerzo en las nubes - 110€/persona. Disfruta de un almuerzo por encima de las nubes en la cafetería Hoven que se encuentra en la cima de la montaña. Para llegar allí, cogerás el novedoso teleférico de Loen con unas maravillosas vistas del fiordo. El menú del almuerzo se compone de una hamburguesa, pizza o ensalada a elección + un postre.

Día 6 | ALESUND TROLLSTIGEN VALLE DE GUDBRAN

Desayuno en el hotel. Tiempo libre por la mañana para poder descubrir el centro antiguo de la ciudad. Ålesund es la cuna del Art Nouveau en Noruega; la influencia de esta corriente artística y cultural se ve plasmada en varias de las fachadas de los edificios centrales. A media mañana saldremos con destino a Åndalsnes, haciendo una parada en el mirador AKSLA desde donde se puede obtener una vista panorámica de la ciudad. Almuerzo libre en ruta. Por la tarde, tendrás la oportunidad de transitar una de las rutas más particulares de Noruega, con once curvas de 180º y una vista inigualable: la Escalera del Troll (Trollstigen). Será seguro una experiencia única. Después de sacar algunas fotos en el punto panorámico, continuaremos la ruta hacia la población de Otta, atravesando el valle de Romsdal, uno de los más pintorescos de Noruega. Llegada al hotel, registro y cena. Alojamiento en [hotel Hundrop Dale-Gudbrans Gard](#) o similar.

Día 7 | VALLE DE GUDBRAN LILLEHAMMER OSLO

Desayuno en el hotel. En este día transitaremos el valle de Grudbrand en dirección sur. Os invitamos a disfrutar de las vistas que han inspirado a tantos artistas, como por ejemplo el gran Henrik Ibsen en su obra Peer Gynt, la cual sería inmortalizada después con la música de Edvard Grieg. Sobre el mediodía realizaremos una parada en la ciudad de Lillehammer para visitar el museo al aire libre más grande de Noruega, donde se encuentran más de 200 edificaciones tradicionales de las diferentes regiones de Noruega. Por la tarde, continuaremos hasta Oslo. Llegada y registro en el hotel. Tarde/noche libre. Alojamiento en [hotel Comfort Grand Central](#) o similar.

Excursión opcional: Navegación al atardecer sobre el fiordo de Oslo - 70€/persona. Una de las mejores maneras de cerrar un buen día de vacaciones es relajándote al ver el atardecer caer sobre el fiordo de Oslo y disfrutar de un buen cóctel de gambas frescas.

Día 8 | OSLO BARCELONA o MADRID

Desayuno en el hotel. En el horario establecido traslado al aeropuerto por cuenta propia, utilizando el servicio de tren exprés -Flytoget- que conecta el hotel con el aeropuerto en unos 20 minutos. Tanto el traslado como el check in se realizan sin asistencia. Vuelo de regreso y fin de los servicios.

●● PRECIO POR PERSONA 2023

SERVICIOS DE TIERRA

Mínimo 2 personas: 1.390€

Suplemento habitación individual: 385€

Revisión de precios: El precio del viaje podrá modificarse por variaciones del precio del transporte derivado del coste del combustible, de las tasas e impuestos incluidos en el contrato, incluidas las tasas, impuestos y recargos turísticos, de aterrizaje y de embarque o desembarque en puestos y aeropuertos, así como por variación en el tipo de cambio aplicado en marzo 2023. En ningún caso se revisará al alza durante los 20 días anteriores a la fecha de salida del viaje.

●● SERVICIOS INCLUIDOS / NO INCLUIDOS

INCLUYE

- 7 noches en los hoteles indicados o similares, con desayuno.
 - 3 cenas.
 - Guía acompañante de habla hispana.
 - Recorrido panorámico en bus.
 - Guías locales en Oslo y Bergen.
 - Crucero en el fiordo de Geiranger.
 - Entrada al museo de Maihaugen.
 - Traslados de entrada y salida en tren directo "Flytoget".
 - Seguro de asistencia en viaje y cancelación hasta 1.000€
- Nota: El seguro incluye asistencia en viaje y cancelación frente al Covid-19**

NO INCLUYE

- **Vuelos y tasas:** (Tarifa en base a la compañía NORWEGIAN en clase H) Salida Barcelona: 440€ (tasas incluidas calculadas en marzo/23). La opción de otra compañía o tipo de tarifa comporta una variación del precio.
- Comidas no especificadas, bebidas.
- Excursiones opcionales.
- Cualquier otro servicio no especificado.

●● SALIDAS 2023

Junio 24

Julio 8 y 22

Agosto 5 y 19

Septiembre 2

●● GRUPO MÍNIMO / MÁXIMO

La realización del presente viaje requiere la participación de un mínimo de 2 personas y máximo 30. De no llegarse a este mínimo, la agencia tiene derecho a anular el viaje a más tardar hasta 20 días naturales antes del inicio del viaje.

●● PÓLIZAS OPCIONALES DE GASTOS DE ANULACIÓN, MUERTE O INVALIDEZ Y AMPLIACIÓN DE COBERTURAS

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Altair Viajes pone a vuestra disposición seguros especiales de gastos de anulación para que podáis cubrir las cantidades que consideréis según vuestros intereses. Quedan excluidas las actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura. [Consultar suplemento y detalle de las coberturas en cada caso.](#)

●● CANCELACIONES

El viajero puede renunciar al contrato en cualquier momento antes del inicio del viaje, teniendo que abonar una penalización que equivaldrá al precio del viaje combinado menos el ahorro de costes y los ingresos de la utilización alternativa de los servicios de viaje.

●● PERSONAS MOBILIDAD REDUCIDA (PMR)

Persona cuya movilidad para participar en el viaje se encuentra reducida por motivos de discapacidad física, sensorial o locomotriz, permanente o temporal; discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición del resto de participantes. Si alguno de los interesados en hacer un viaje a medida es PMR deberá informarnos para poder consultar si el viaje a medida puede ser o no diseñado para cubrir sus necesidades.

●● RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para formalizar la reserva se abonará un depósito mínimo del 40% del precio total del viaje. Este porcentaje podrá variar en función de las condiciones de los distintos proveedores. El resto se liquidará como muy tarde 10 días antes de la fecha de salida. Se aceptan como métodos de pago: transferencia bancaria, cheque nominativo o tarjeta (exceptuando Amex y Dinners). Para pagos en efectivo consultar condiciones legales.

●● INFORMACIÓN PRÁCTICA

VISADOS

Se puede viajar a Noruega con DNI o pasaporte. La seguridad social española es válida tramitando la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE). Se puede solicitar en el siguiente link: [Solicitud TSE](#)



Recomendamos consultar la web del [Servicio de Atención al Viajero Internacional](#).
Con la colaboración del Servicio de [Salud Internacional del hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

Viaje en grupo de 30 personas como máximo, con guía de habla castellana para conocer la naturaleza virgen de los imponentes fiordos, las capitales noruegas de Bergen y Oslo, y recorrer la región más septentrional de los fiordos noruegos, More og Romsdal. Los hoteles son categoría estándar, ubicados siempre cerca de una población o bien en un sitio bonito en medio de la naturaleza que reina en el destino. Existe la posibilidad de pagar un suplemento para cambiar de categoría de habitación, en el precio base se incluyen las estándar.

Se incluyen los traslados a los aeropuerto de llegada y salida en tren exprés Flytoget sin asistencia.

Está totalmente prohibido fumar dentro del autobús, en las habitaciones, como también en los sectores comunes de los hoteles. Las multas pueden ir desde los 300 a los 1500EUR.

En los días que no se incluyan servicios de comidas, los pasajeros tendrán el tiempo necesario dentro del itinerario para comprar algo de comer o bien visitar un restaurante local, dependiendo de los tiempos. La dieta en el norte de Europa es un tanto diferente que, en el resto del continente, ya que se basa en pescado fresco, carne de cerdo o vacuno, acompañadas de diferentes salsas y vegetales, principalmente patatas. Las porciones suelen ser pequeñas, pero consistentes.

DIVISAS

La moneda nacional es la corona noruega (NOK), consultar cambio en: [XE converter](#).

CLIMA

La corriente del Golfo suaviza notablemente las temperaturas de las costas de Noruega. Las precipitaciones se reparten a lo largo del año con nevadas frecuentes en el interior, sobre todo en invierno. En verano las temperaturas máximas pueden sobrepasar los 30°C y las mínimas pueden llegar a 5°C, en caso de lluvia o viento. Las regiones más allá del Círculo Polar Ártico gozan de luz permanente en verano, mientras que en invierno no llega ni un rayo de sol. Los mejores meses para viajar son de junio a agosto.

SEGURIDAD

Sobre cuestiones de seguridad, recomendamos consultar la página web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#).

●● PARA SABER MÁS DE NORUEGA

Utiliza el amplio fondo bibliográfico de la Librería Altaïr. Hemos recopilado un conjunto de guías, mapas y libros sobre [Noruega](#) que puedes consultar con la finalidad de sumergirte en el territorio a través de la literatura.

●● CONDICIONES GENERALES

Las condiciones generales se encuentran en nuestra [web](#).